

November / Dezember 2024 und Januar 2025

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen an!

Einzelveranstaltungen	
Jeden 1. Dienstag im Monat, 14:30 Uhr, 05.11., 03.12., 07.01.	Herr Jörder & seine Gitarre kommen wieder bei uns vorbei und bringen uns gute Laune, Schlager und Volkslieder mit.
Donnerstags, 14:00 – 16:00 Uhr, 14.11., 12.12., 09.01.	Energiesprechstunde der Verbraucherzentrale Mit den jeweiligen Inputs für das Energie-Wissen: 14.11.24: Richtig Heizen in der Wohnung 12.12.24: Zählerstände ablesen 09.01.25: Nebenkosten-Abrechnung verstehen
Mittwoch, 15:00 – 17:00 Uhr, 06.11., 11.12., 15.01.	Café Bastelspaß Basteln, Singen und Spielen - für Eltern mit ihren Kindern zwischen 0 und 3 Jahren. Bastelthema: Laterne basteln (November), Apfel-Nikolaus (Dezember), Tiere aus Papier (Januar).
Donnerstag, 9:00 – 10:30 Uhr, 28.11. + 30.01.	Generationenfrühstück Wir treffen uns zum gemeinsamen Frühstück. 5 € pro Person, mit Bonuscard 2,50 €, Kinder kostenfrei. Im Januar mit Neujahrsempfang. Bitte anmelden!
Mittwoch, 15:00 – 16:30 Uhr, 13.11., 04.12., 29.01.	Café Kreativ – für jedes Alter Kreatives Angebot mit den Bastelthemen: Sterne basteln (November), Weihnachtsgesteck mit Kerze (Dezember), Herzen und Blumen aus Wolle (Januar).
Einzeltermine auf Anfrage	Digitalcafé Schüler*innen aus dem Stadtteil unterstützen unsere Senior*innen bei ihren Fragen.
Donnerstag, 14:00 Uhr, 14.11.2024	Stuttgarter Filmfest der Generationen Wir schauen gemeinsam den australischen Familienfilm DAS BLUBBERN VON GLÜCK und tauschen uns anschließend darüber aus.
Donnerstags, 10:30 – 11:30 Uhr, 21.11., 12.12. In Kooperation mit dem KiFaZ Maria Regina und der ÖBS.	Mehrgenerationentreff im Stadtteilhaus Im Novembertermin bauen wir gemeinsam tolle Lebkuchenhäuser bei uns im STH! Der Dezembertermin bringt eine Lichtmeditation mit Advenstliedern ins KiFaZ Maria Regina.
Sonntag, 10:00 – 13:00 Uhr, 08.12. Kostenfreies, leckeres Frühstück inklusive	Willkommensfrühstück Für Familien vor/nach der Geburt des Kindes bis zum 1. Lebensjahr. Lernen Sie andere Familien, Infos und Angebote in Stuttgart kennen und besprechen Sie Fragen rund um das Thema Kind/Familie mit einer Pädagogin.
Mittwoch, 17:30 – 20:00 Uhr, 11.12.	Pflegeversicherung – Wissenswertes und hilfreiche Tipps Zu Begutachtung, Widerspruch und Leistungen. Online-Vortrag hier im Stadtteilhaus! In Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft.
Freitag, 14:00 – 18:00 Uhr, 13.12.	Adventskurve Forum376 Mit Glühwein, Waffeln u.v.m. Flohmarkt im Stadtteilhaus Hallschlag Sie können kostenfrei einen Flohmarktstand anbieten. Anmeldung bis 6. Dezember.
Dienstag, 10:00 – 13:00 Uhr, 24.12.	Weihnachtsbrunch Wir verbringen gemeinsam Zeit in weihnachtlicher Atmosphäre. Mit Anmeldung.
Regelmäßige Kurse (mit Kursgebühren)	
Dienstags+Donnerstags, 09:30 – 11:45 Uhr, laufender Einstieg möglich	Mama lernt Deutsch Sprachkurs für Frauen (Anfängerinnen).
Donnerstags, 8:30 – 9:30 Uhr 5 Termine 40 €, Bonuscard 20 €	Junan Taïso Ein Aufwärmprogramm aus den traditionellen japanischen Kampfkünsten. Es beinhaltet Kraft-, Dehn- und Mobilisationsübungen.
Donnerstags, 10:30 – 11:30 Uhr 5 Termine 40 €, Bonuscard 20 €	Qigong traditionelle chinesische Atem- und Heilgymnastik
Freitags, 08:30 – 09:30 Uhr 5 Termine 40 €, Bonuscard 20 €	Yoga auf der Matte Optional mit Kinderbetreuung Übungen zur Gesundheitsförderung.
Freitags, 10:00 – 11:00 Uhr 5 Termine 40 €, Bonuscard 20 €	Yoga auf dem Stuhl Übungen zur Gesundheitsförderung
Regelmäßige Angebote (kostenfrei)	
Montags, 9:30 – 10:30 Uhr In Kooperation mit und in den Räumen der KiTa „Die Scheune“ Nur mit Anmeldung unter: engel.spielgruppe@gmail.com	Spielgruppe nach Pikler© und der Waldorfpädagogik Für Familien mit Kindern ab 9 Monaten bis zum 2. Lebensjahr. Themen rund um Elternschaft, Bewegungsentwicklung und Herausforderungen im familiären Alltag. Eintauchen in eine vorbereitete Spielumgebung, während die Eltern sich im Beobachten der Kinder üben.

Montags, 13:30 – 15:30 Uhr In Eigenregie	Café Spielerunde Brett- und Würfelspiele sind bei uns beliebt. Wir haben auch eine Wii-Konsole. Wir freuen uns über Vorschläge für andere Spielerunden.
Montags, 14:00 – 15:00 Uhr	Gymnastik Jimnastik für Frauen ab 50 in türkischer Sprache.
Montags, 15:00 – 16:00 Uhr	Gedächtnistraining Hafıza cimnastigi Gemeinsames Tee trinken mit Gedächtnistraining – für Frauen in türkischer Sprache.
Montags, 15:45 – 18:00 Uhr	Sozialberatung Rat & Tat u.a. Hilfe bei Anträgen, Erklärung & Verfassen von offiziellen Briefen. Kostenfrei und ohne Anmeldung.
Dienstags, 10:00 – 11:30 Uhr In Eigenregie	Englisch-Treff I Fortgeschrittene Anfänger*innen treffen sich um gemeinsam ihre Englischkenntnisse zu erhalten und zu verbessern.
Dienstags, 11:00 – 13:00 Uhr	Besetzung der Infotheke Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch einen Mitarbeiter der Migrationsberatung Bad Cannstatt . Ohne Anmeldung.
Dienstags, 13.30 – 17:00 Uhr	Besetzung der Infotheke Erste Hilfe, Informationen und Fragen zum Thema Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung etc. durch eine Mitarbeiterin der AWO Stuttgart . Ohne Anmeldung.
Dienstags, 13:30 – 15:00 Uhr Nur mit Anmeldung!	Tablet Kurs Tablets werden gestellt.
Dienstags, 14:30 – 15:30 Uhr, 19.11., 17.12. + 21.01.	Gedächtnistraining Das Gehirn in Bewegung zu bringen lohnt sich! Wir freuen uns auf gemeinsame Übungen und heitere Spiele für die grauen Zellen.
Dienstags, 14:30 Uhr, 12.11., 26.11., 10.12., 14.01. + 28.01.	Bingo Wir spielen unser geliebtes Bingo und freuen uns auf einen unterhaltsamen Nachmittag!
Dienstags, 16:15 – 17:00 Uhr Nicht in den Weihnachtsferien	Tanzspaß mit Vaia Tanz- & Bewegungsspiele zu Kinderliedern & Latinomusik. Eltern tanzen und bewegen sich mit ihren Kindern gemeinsam zur Musik.
Dienstags, 16:30 – 19:00 Uhr	Besetzung der Infotheke Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch eine Mitarbeiterin des Nachbarschaftstreiffs (SOKO e.V.) . Außerdem erhalten Sie hier Infos zur Raumnutzung. Ohne Anmeldung.
Mittwochs, 10:00 – 11:30 Uhr Nur mit Anmeldung unter: cafe-Kinderwagen@gmx.de	Café Kinderwagen für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr. Gemütlicher Treff zum Kontakte knüpfen, sich austauschen und Infos zu Familienthemen bekommen.
Mittwochs, 13:00 – 16:00 Uhr	Besetzung der Infotheke Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch einen Mitarbeiter der Sozialberatung in Fürsorgeunterkünften (eva Evangelische Gesellschaft Stuttgart e.V.) . Schwerpunkte: ALG II, ALG I und SGB XII. Ohne Anmeldung.
Mittwochs, 13:00 – 16:30 Uhr In Eigenregie	Nähcafé in Eigenregie mit allen Nähfreudigen und Interessierten. Nähmaschinen sind vorhanden.
Donnerstags, 10:00 – 12:00 Uhr	Besetzung der Infotheke Jugendmigrationsdienst im Quartier – Umsetzung von Projekten im Stadtteil mit Jugendlichen und Bewohner*innen Du hast eine gute Idee und brauchst jemanden, der dich bei der Umsetzung unterstützt? Dann bist du beim Jugendmigrationsdienst genau richtig! Ohne Anmeldung!
Donnerstags, 15:00 – 18:00 Uhr	Sozialberatung Rat & Tat u.a. Hilfe bei Anträgen, Erklärung & Verfassen von offiziellen Briefen. Kostenfrei und ohne Anmeldung.
Freitags, 10:00 – 11:30 Uhr	Café Laufrad für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren. Gemütlicher Treff zum Austausch, gemeinsamen Spielen, Anregungen und Infos erhalten.
Freitags, 11:15 – 12:15 Uhr In Eigenregie	Englisch-Treff II Freies Sprechen auf Englisch für Fortgeschrittene!
Freitags, 12:00 – 15:00 Uhr	Besetzung Infotheke Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch eine*n Mitarbeiter*in der Mobilien Jugendarbeit Hallschlag . Ohne Anmeldung.
Freitags, 08:30 – 13:30 Uhr 15:30 – 17:00 Uhr	Besetzung der Infotheke Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch eine Mitarbeiterin des Nachbarschaftstreiffs (SOKO e.V.) . Außerdem erhalten Sie hier Infos zur Raumnutzung. Ohne Anmeldung.
Freitags, 15:00 – 17:00 Uhr Ohne Anmeldung!	Offene Kinderbetreuung Bringen Sie Ihr Kind zu uns und genießen Sie die Zeit bei uns im Haus! Für Kinder von 2 bis 5 Jahren. Es können max. 5 Kinder oder 3 Mamas/Papas mit ihren Kindern gleichzeitig teilnehmen.



Stuttgart

