

Oktober 2024

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen an!

Einzelveranstaltungen	
Jeden 1. Dienstag im Monat, 14:30 Uhr, 01.10.	Herr Jörder & seine Gitarre kommen wieder bei uns vorbei und bringen uns gute Laune, Schlager und Volkslieder mit.
Sonntag, 10:00 – 13:00 Uhr, 06.10. Kostenfreies, leckeres Frühstück	Willkommensfrühstück Für Familien vor/nach der Geburt des Kindes bis zum 1. Lebensjahr. Lernen Sie andere Familien, Infos und Angebote in Stuttgart kennen und besprechen Sie Fragen rund um das Thema Kind/Familie mit einer Pädagogin.
Mittwoch, 15:00 – 16:30 Uhr, 09.10.	Café Kreativ – für jedes Alter Kreatives Angebot: heute basteln wir gemeinsam Windlichter.
Donnerstag, 14:00 – 16:00 Uhr, 10.10.	Energiesprechstunde der Verbraucherzentrale Energiesparen; Energieabrechnungen, Heizen, Lüften, Schimmel. Bei Bedarf Vermittlung an weitere Beratungsstellen. Ohne Anmeldung.
Donnerstag, 10:00 Uhr, 17.10. Treffpunkt 9:45 Uhr im STH, dann gemeinsamer Weg ins KiFaZ	Mehrgenerationentreff „Rund um den Apfel“ Probieren verschiedener Apfelsorten. Was können wir alles aus Äpfeln machen? In Kooperation mit der ÖBS und dem KiFaZ Maria Regina.
Freitag, 11:30 – 14:00 Uhr, 18.10.	Wandernder Mittagstisch im Stadtteilhaus Verschiedene Institutionen im Stadtteil bieten innerhalb von 2 Themenwochen ein selbstgekokochtes, leckeres und klimafreundliches Mittagessen an. Alle sind willkommen!!! Neben geselligem Miteinander gibt es außerdem interessante Anregungen und Infos für eine klimafreundliche Ernährung!
Freitag, 14:30 – 17:00 Uhr, 25.10.	Herbstfest – für jedes Alter Mit unserem Musiker Rainer Kühnle. Dazu gibt es Zwiebelkuchen und neuen Wein.
Mittwoch, 14:30 – 16:30 Uhr, 30.10. Achtung: Terminänderung!	Café Bastelspaß Basteln, Singen und Spielen - für Eltern mit ihren Kindern zwischen 0 und 3 Jahren. Heutiges Thema: Kürbisse bemalen.
Donnerstag, 9:00 – 10:30 Uhr, 31.10.	Generationenfrühstück Wir treffen uns zum gemeinsamen Frühstück. 5 € pro Person, mit Bonuscard 2,50 €, Kinder kostenfrei. Bitte anmelden!
Einzeltermine auf Anfrage	Digitalcafé Schüler*innen aus dem Stadtteil unterstützen unsere Senior*innen bei ihren Fragen.
Regelmäßige Kurse (mit Kursgebühren)	
Dienstags + Donnerstags, 09:30 – 11:45 Uhr laufender Einstieg möglich	Mama lernt Deutsch Sprachkurs für Frauen (Anfängerinnen).
Donnerstags, 8:30 – 9:30 Uhr, 5 Termine 40 €, Bonuscard 20 €	Junan Taiso Ein Aufwärmprogramm aus den traditionellen japanischen Kampfkünsten. Es beinhaltet Kraft-, Dehn- und Mobilisationsübungen.
Donnerstags, 10:30 – 11:30 Uhr, 5 Termine 40 €, Bonuscard 20 €	Qigong traditionelle chinesische Atem- und Heilgymnastik
Freitags, 8:30 – 9:30 Uhr, 5 Termine 40 €, Bonuscard 20 €	Yoga auf der Matte Optional mit Kinderbetreuung Übungen zur Gesundheitsförderung. NEU
Freitags, 10:00 – 11:00 Uhr, 5 Termine 40 €, Bonuscard 20 €	Yoga auf dem Stuhl Übungen zur Gesundheitsförderung
Regelmäßige Angebote (kostenfrei)	
Montags, 9:30 – 10:30 Uhr In Kooperation mit und in den Räumen der KiTa „Die Scheune“ Nur mit Anmeldung unter: engel.spielgruppe@gmail.com	Spielgruppe nach Pikler© und der Waldorfpädagogik Für Familien mit Kindern ab 9 Monaten bis zum 2. Lebensjahr. Themen rund um Elternschaft, Bewegungsentwicklung und Herausforderungen im familiären Alltag. NEU Eintauchen in eine vorbereitete Spielumgebung, während die Eltern sich im Beobachten der Kinder üben
Montags, 13:30 – 15:30 Uhr In Eigenregie	Café Spielerunde Brett- und Würfelspiele sind bei uns beliebt. Wir haben auch eine Wii-Konsole. Wir freuen uns über Vorschläge für andere Spielerunden.

Montags, 14:00 – 15:00 Uhr	Gymnastik Jimnastik für Frauen ab 50 in türkischer Sprache.
Montags, 15:00 – 16:00 Uhr	Gedächtnstraining Hafiza cimnastigi Gemeinsames Teetrinken mit Gedächtnstraining – für Frauen in türkischer Sprache.
Montags, 15:45 – 18:00 Uhr	Sozialberatung Rat & Tat u.a. Hilfe bei Anträgen, Erklärung & Verfassen von offiziellen Briefen. Kostenfrei und ohne Anmeldung.
Dienstags, 10:00 – 11:30 Uhr In Eigenregie	Englisch-Treff I Fortgeschrittene Anfänger*innen treffen sich um gemeinsam ihre Englischkenntnisse zu erhalten und zu verbessern.
Dienstags, 11:00 – 13:00 Uhr	Besetzung der Infotheke Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch einen Mitarbeiter der Migrationsberatung Bad Cannstatt . Ohne Anmeldung.
Dienstags, 13.30 – 17:00 Uhr	Besetzung der Infotheke Erste Hilfe, Informationen und Fragen zum Thema Vorsorgevollmachen, Patientenverfügung etc. durch eine Mitarbeiterin der AWO Stuttgart . Ohne Anmeldung.
Dienstags, 13:30 – 15:00 Uhr Nur mit Anmeldung!	Tablet Kurs Tablets werden gestellt.
Dienstags, 14:00 Uhr, 08.10. + 22.10.	Bingo Wir spielen unser geliebtes Bingo und freuen uns auf einen unterhaltsamen Nachmittag!
Dienstags, 14:30 – 15:30 Uhr, 15.10. + 29.10.	Gedächtnstraining Das Gehirn in Bewegung zu bringen lohnt sich! Wir freuen uns auf gemeinsame Übungen und heitere Spiele für die grauen Zellen.
Dienstags, 16:15 – 17:00 Uhr	Tanzspaß mit Vaia Tanz- & Bewegungsspiele zu Kinderliedern & Latinomusik. Eltern tanzen und bewegen sich mit ihren Kindern gemeinsam zur Musik.
Dienstags, 16:30 – 19:00 Uhr	Besetzung der Infotheke Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch eine Mitarbeiterin des Nachbarschaftstreffe (SOKO e.V.) . Außerdem erhalten Sie hier Infos zur Raumnutzung. Ohne Anmeldung.
Mittwochs, 10:00 – 11:30 Uhr	Café Kinderwagen für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr. Gemütlicher Treff zum Kontakte knüpfen, sich austauschen und Infos zu Familienthemen bekommen.
Mittwochs, 13:00 – 16:00 Uhr	Besetzung der Infotheke Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch einen Mitarbeiter der Sozialberatung in Fürsorgeunterkünften (eva Evangelische Gesellschaft Stuttgart e.V.) . Schwerpunkte: ALG II, ALG I und SGB XII. Ohne Anmeldung.
Mittwochs, 13:00 – 16:30 Uhr In Eigenregie	Nähcafé in Eigenregie mit allen Nähfreudigen und Interessierten. Nähmaschinen sind vorhanden.
Donnerstags, 10:00 – 12:00 Uhr	Besetzung der Infotheke Jugendmigrationsdienst im Quartier – Umsetzung von Projekten im Stadtteil mit Jugendlichen und Bewohner*innen Du hast eine gute Idee und brauchst jemanden, der dich bei der Umsetzung unterstützt? Dann bist du beim Jugendmigrationsdienst genau richtig! Ohne Anmeldung!
Donnerstags, 15:00 – 18:00 Uhr	Sozialberatung Rat & Tat u.a. Hilfe bei Anträgen, Erklärung & Verfassen von offiziellen Briefen. Kostenfrei und ohne Anmeldung.
Freitags, 10:00 – 11:30 Uhr	Café Laufrad für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren. Gemütlicher Treff zum Austausch, gemeinsamen Spielen, Anregungen und Infos erhalten.
Freitags, 11:15 – 12:15 Uhr In Eigenregie	Englisch-Treff II Freies Sprechen auf Englisch für Fortgeschrittene! NEU
Freitags, 12:00 – 15:00 Uhr	Besetzung Infotheke Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch eine*n Mitarbeiter*in der Mobilien Jugendarbeit Hallschlag . Ohne Anmeldung.
Freitags, 08:30 – 13:30 Uhr, 15:30 – 17:00 Uhr	Besetzung der Infotheke Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch eine Mitarbeiterin des Nachbarschaftstreffe (SOKO e.V.) . Außerdem erhalten Sie hier Infos zur Raumnutzung. Ohne Anmeldung.
Freitags, 15:00 – 17:00 Uhr Ohne Anmeldung!	Offene Kinderbetreuung Bringen Sie Ihr Kind zu uns und genießen Sie die Zeit bei uns im Haus! Für Kinder von 2 bis 5 Jahren. Es können max. 5 Kinder oder 3 Mamas/Papas mit ihren Kindern gleichzeitig teilnehmen.